



ELTERNZEIT NUTZEN

Gruppe für Alleinerziehende mit Kindern bis zu 3 Jahren

Gruppen-Termine

20 Termine immer mittwochs
ab 22. März 2017, 10:00 – 12:00 Uhr

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.
Die Gruppe findet mit Kinderbetreuung statt.



Mit der Geburt eines Kindes ändert sich alles. Und gerade für Alleinerziehende ist das neue Leben eine große Herausforderung. Es braucht Zeit, sich an den Alltag mit einem Säugling zu gewöhnen und in die neue Rolle hineinzuwachsen.

Wir sind gern in dieser wichtigen Zeit für Sie da und bieten Ihnen eine wöchentliche Gesprächsgruppe an, in der Themen, wie z.B. Unterhalt, Gestaltung des Umgangs und Alltagsorganisation Platz finden. Gleichzeitig können Sie die Zeit nutzen, um über Ihre beruflichen Möglichkeiten nach der Elternzeit zu reden. Es geht um einen gemeinsamen Informations- und Erfahrungsaustausch, aber auch um Entlastung und Spaß mit anderen Alleinerziehenden.

SHIA e.V. – SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender, Landesverband Berlin
Rudolf-Schwarz-Straße 31, 10407 Berlin, Telefon 030 425 11 86
Mail: kontakt@shia-berlin.de



SHIA e.V.
SelbstHilfelnitiative
Alleinerziehender
Lobby, Beratung und
Unterstützung
für Einelternerfamilien

Angebot in Kooperation mit

Verband alleinerziehender
Mütter und Väter
Landesverband Berlin e.V.



Gefördert durch

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

