



SHIA e.V.
SelbstHilfeInitiative
Alleinerziehender

Lobby, Beratung und
Unterstützung
für Einelternfamilien

Rudolf-Schwarz-Str. 31
10407 Berlin
Tel/Fax: (030) 425 11 86
kontakt@shia-berlin.de

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Sonder-Newsletter Nr. 7 wünschen wir Euch viel Spaß beim Lesen
und interessante Anregungen.

Das SHIA-Team

Was uns betrifft...

Einzelberatungen

- **Sozialberatung zu Transferleistungen und Fragen des Kindschaftsrechts**
per Telefon (Jessica Albrecht)
- **Beratung zur ergänzenden Kinderbetreuung** per Telefon (Annette Knobloch-Minlend)
- **Psychosoziale Beratung (nicht nur in Krisen- u. Konfliktsituationen)**
und **Erziehungsberatung** per Telefon oder Videochat oder vor Ort (Britta Bernemann)
- **Mediation:** Anfragen leiten wir an die externen Mediator*innen weiter zur Kontaktaufnahme
per E-Mail oder Telefon (Mediation wieder vor Ort möglich)
- **Rechtsberatungstermine** im August sind bereits alle ausgebucht

Anfragen und Terminvereinbarungen sind möglich per Mail kontakt@shia-berlin.de
oder unter Tel. (030) 425 11 86
(Montag, Dienstag, Donnerstag 10 bis 15 Uhr, Mittwoch 12 bis 17 Uhr, Freitag 10 bis 13 Uhr).

Unser gesamtes Veranstaltungsprogramm auf einen Blick unter: www.shia-berlin.de

Schwarzes Brett – Digitale Plattform zum Austausch für Alleinerziehende

Über den Link

https://padlet.com/shia_berlin/SchwarzesBrett

könnt Ihr das Schwarze Brett von SHIA in digitaler
Form nutzen. Ihr findet eine kurze Einführung zur
Nutzung der Plattform und könnt sofort Eure Anzeigen
kostenfrei veröffentlichen.

Sucht Ihr eine Wohnung, wollt Wohnraum tauschen?
Wollt Ihr Euch vernetzen zur Freizeitgestaltung oder
Urlaubsseiten teilen? Unter Suche / Biete könnt Ihr von
Spielzeug über Bekleidung bis hin zu Büchern etc.
tauschen, handeln, verschenken ...

Wir wünschen Euch viel Erfolg!



Online-Veranstaltung „Keine Angst vor dem Familiengericht“



Wenn die Versuche zur Konfliktlösung beim Sorgerecht oder der Ausgestaltung des Umgangs zu keinem Erfolg führten und deshalb eine Gerichtsverhandlung ansteht, ist die Unsicherheit bei den Eltern oft groß. Wer sich jedoch im Vorfeld über die Abläufe im familiengerichtlichen Verfahren informiert, kann realistische Erwartungen entwickeln und möglichen Fallstricken aus dem Weg gehen.

Mit Hilfe der Veranstaltung können Mütter ein besseres Verständnis für die Grundzüge des Familienrechts erlangen und Strategien für kindzentrierte Lösungen gerichtlicher Konflikte erarbeiten. Auch für ein noch kooperativeres und gleichermaßen selbstbewussteres und kompetenteres Auftreten möchten wir Unterstützung geben.

Ihr benötigt für die Teilnahme einen PC oder Tablet mit Mikrofon und Kamera oder ein Smartphone. Das digitale Treffen organisieren wir über Zoom. Vor der Sitzung erhaltet Ihr eine Einladung per E-Mail.

- Termin:** Dienstag, 11. August 2020, 16.30 bis 18.30 Uhr
Referentin: Verena Wirwohl (Anwältin)
Anmeldung: bis 6. August 2020 unter kontakt@shia-berlin.de
Kosten: 5 € (SHIA-Mitglied 3 €)
bis 6. August 2020 auf folgende Bankverbindung zu überweisen:
SHIA e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE48100205000003319700, BIC BFSWDE33BER
Verwendungszweck: Infoveranstaltung Familiengericht

Online-Infoabend für Single-Schwangere „Den Anfang allein meistern“

Eine Schwangerschaft erleben Frauen mit Vorfreude & Spannung, aber auch mit Ängsten & Unsicherheiten. Gerade Single-Schwangere stehen vor besonderen Herausforderungen, weil ein Partner fehlt. Wie erlebe ich die Schwangerschaft? Wie bereite ich mich auf das gemeinsame Leben mit dem Kind vor? Was sollte ich in Bezug auf Sorgerecht und Umgangsrecht wissen? Wir stellen SHIA vor, geben erste rechtliche Informationen und informieren über den „Fahrplan“ rund um die Geburt und über Möglichkeiten der sogenannten frühen Hilfen.



Ihr benötigt für die Teilnahme einen PC oder Tablet mit Mikrofon und Kamera oder ein Smartphone. Das digitale Treffen organisieren wir über Zoom. Kurz vor der Sitzung erhaltet Ihr eine Einladung per E-Mail.

- Termin:** Donnerstag, 13. August 2020, 17 bis 19 Uhr
Referentinnen: Dr. Martina Krause & Jessica Albrecht
Kosten: 7 € (SHIA-Mitglied 5 €) plus 1,55 € für Versand der Infomappe
bis 10. August 2020 auf folgende Bankverbindung überweisen:
SHIA e.V. /
Bank für Sozialwirtschaft / IBAN DE48100205000003319700 / BIC BFSWDE33BER
Verwendungszweck: Infoveranstaltung „Den Anfang allein meistern“
Anmeldung: bis 10. August 2020 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Frühstückstreffen für Alleinerziehende mit ihren Kindern von 0 Jahren bis zum Krabbelalter

Wir treffen uns in einem Garten in Weißensee. Mit Abstand im Freien können wir uns treffen, es uns gut gehen lassen. Aufgrund der Hygieneregeln muss das Frühstück selbst mitgebracht werden. Bedenkt bitte, dass Decken und Spielzeug für die Kinder nicht von uns gestellt werden dürfen. Genaue Informationen zum Veranstaltungsort erhaltet Ihr einige Tage vor dem Treffen.



Anne Bachschuster begleitet das Frühstück.

Bei Regen muss die Veranstaltung leider abgesagt werden!

- Termin:** 16. August 2020, 10 bis 13 Uhr
Kosten: 3 € pro Familie (bitte passend mitbringen)
Anmeldung: bis 13. August 2020 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de oder per Tel. (030) 425 11 86 (Hinterlasst Eure Telefonnummer, damit wir Euch auch kurzfristig erreichen können.)
-

Sonntagsausflug für Alleinerziehende und deren Kinder



Gemeinsam raus in die Natur – Wir treffen uns zum Ausflug in den Grunewald. Magalie und Silke begleiten Euch. Vom S-Bahnhof Grunewald machen wir uns auf den Weg zur Kiesgrube: Die Kiesgrube ist ein Naturschutzgebiet und bietet für Kinder massenhaft Platz zum Spielen und Toben. Es kann gebuddelt werden, Eltern dürfen beim Sandburgen bauen helfen und Ihr findet dort auch einen tollen Ort zum Picknicken. Bringt eine Decke und etwas zum Essen und Trinken mit.

Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

- Termin:** 16. August 2020, 13 Uhr
Treffpunkt: S-Bahnhof Grunewald, vor dem Restaurant „Scheune“
Anfahrt: S-Bahn S 5 und S 7 / Bus 186, M 19 und 349
Kosten: 2 € pro Familie (bitte passend mitbringen)
Anmeldung: bis 13. August per Tel. (030) 425 11 86 oder E-Mail kontakt@shia-berlin.de
(Gebt bitte unbedingt Eure Telefonnummer an, um Euch am Sonntag notfalls erreichen zu können.)
-

Online-Veranstaltung „Forum Sorgerecht“

Die gemeinsame elterliche Sorge auch nach Trennung und Scheidung wird als besonders das Kindeswohl fördernde Sorgerechtsform propagiert. Welche Vorteile, Risiken, Möglichkeiten & Fallstricke sind in der Alltagspraxis der Alleinerziehenden mit der gemeinsamen elterlichen Sorge verbunden? Das Forum dient dem gegenseitigen Austausch und der Beantwortung juristischer Fragen, z. B. „Sorgeerklärung versus gerichtliche Anordnung



der gemeinsamen elterlichen Sorge“ und „Änderung des Lebensmittelpunktes des Kindes“ (Aufenthaltsbestimmungsrecht). Die Anwältin Susanne Ott steht für Fragen zur Verfügung.

Ihr benötigt für die Teilnahme einen PC oder Tablet mit Mikrofon und Kamera oder ein Smartphone. Das digitale Treffen organisieren wir über Zoom. Vor der Sitzung erhaltet Ihr eine Einladung per E-Mail.

- Termin:** Donnerstag, 20. August 2020, 16.30 bis 18.30 Uhr
Leitung: Susanne Ott (Rechtsanwältin), Jessica Albrecht (Sozialarbeiterin)
Kosten: 5 € (SHIA-Mitglied 3 €)
bis 18. August 2020 zu überweisen auf folgende Bankverbindung
SHIA e. V. / Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE48100205000003319700 / BIC BFSWDE33BER
Verwendungszweck: Forum Sorgerecht
Anmeldung: bis 18. August 2020 per Tel. (030) 425 11 86 oder E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Stadtspaziergänge in Berlin

Entspannung und Achtsamkeit finden in der Berliner Stadtnatur, begleitet durch die Naturbegleiter*

Ziel der **Naturbegleiter*** der Stiftung Naturschutz ist es, Menschen aller Altersgruppen zu unterstützen, sich mittels Naturkontakt zu entspannen & schöne Erfahrungen in der Stadtnatur zu machen. Besonders bei hoher Anspannung und Überlastung bietet diese Form des Spaziergangs für Euch als Eltern eine kleine Auszeit.

Mit einer Mixtur aus Ruhe, Bewegung und Achtsamkeit führt Euch die Naturbegleiterin in einer kleinen Gruppe (Kinder können dabei sein) durch einen Stadtpark in Berlin.



- Termine:** wochentags, Vor- und Nachmittag, nach Vereinbarung
Dauer: 1 bis 1,5 Stunden
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: per E-Mail an kontakt@shia-berlin.de

Beratung zur Aufbereitung von Bewerbungsunterlagen



Berufliche Veränderungen oder Weiterentwicklungen erfordern gute Vorbereitung. Aussagekräftige, adressatengerechte und zeitgemäße Bewerbungsunterlagen sind wichtige Voraussetzung, um das Interesse eines potentiellen neuen Arbeitgebers zu wecken. Marie-Luise Klose (Managerin bei der Deutschen Bahn für den Bereich Innovation) unterstützt individuell bei der Vorbereitung der relevanten Unterlagen (Anschreiben, Lebenslauf etc.) und hilft, eventuelle Lücken in nicht gradlinigen Lebensläufen ins richtige Licht zu rücken.

Die Beratung erfolgt per E-Mail, Telefon, per Videocall und erfordert keinen persönlichen Präsenztermin.

Kosten: keine

Beratungstermine: nach Vereinbarung per E-Mail an marieluise.klose@gmail.com

Nützliches und Tipps

Notfall-Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag wurde aufgrund der Corona-Krise angepasst und zum Notfall-KiZ umgebaut. Er kann noch bis zum 30. September 2020 beantragt werden.

Der Zuschlag soll Familien finanziell mit bis zu 185 € pro Kind und Monat entlasten und so in Corona-Zeiten fehlendes bzw. geringes Einkommen auffangen. Dies kann der Fall sein, wenn man Kurzarbeitergeld erhält, selbstständig ist und derzeit keine oder verringerte Einnahmen hat, weniger Bezüge durch entfallene Überstunden hat oder derzeit Arbeitslosengeld oder Krankengeld bezieht.

Eine Übersicht zu den Regelungen findet Ihr auf www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/notfall-kiz.

Mit dem KiZ-Lotsen können Eltern prüfen, ob sie die Voraussetzungen erfüllen:

www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse.

Den Antrag kann man online unter www.kizdigital.de bei der Familienkasse stellen. Beim Notfall-KiZ wird das Elterneinkommen nur des Monats vor der Antragstellung geprüft. Das heißt, für Anträge im August ist das Einkommen vom Juli relevant.

Wer den Kinderzuschlag erhält, ist außerdem grundsätzlich von den Kitagebühren befreit und hat Anspruch auf Leistungen zur Bildung und Teilhabe („Bildungspaket“) mit dem berlinpass fürs Kind.

Noch freie Termine im „SHIA-Familiencamp“ am Helene-See



Der SHIA-Landesverband Brandenburg e. V. bietet Alleinerziehenden mit ihren Kindern Urlaubsmöglichkeiten im „SHIA-Familiencamp“ am Helene-See bei Frankfurt/Oder. Für einen Urlaub im Wohnwagen, der mit allem Notwendigen ausgestattet ist und über Wasser- und Stromanschluss sowie ein WC verfügt, gibt es noch freie Termine: 8. bis 14. August, 16. bis 19. August, 23. bis 27. August und ab 30. August bis Ende September 2020. Im Wohnwagen können maximal 4 Personen übernachten. Der Freizeit- und Campingpark ist ein fantastisches Ferienparadies mit einem der saubersten Seen Deutschlands und vielen Erholungsmöglichkeiten.

Einelternerfamilien mit geringem Einkommen können für den Urlaub am Helene-See beim Landesamt für Soziales und Versorgung einen Zuschuss für eine Familienferienreise stellen. Die Kosten für eine Übernachtung betragen 30 €; für SHIA-Mitglieder 25 €. Interessierte Familien wenden sich bitte an die SHIA-Landesgeschäftsstelle in Königs Wusterhausen unter Tel. (03375) 294752.

Alleinerziehend zum Erfolg – Jobcoaching

Das Projekt ‚Alleinerziehend zum Erfolg‘ von Goldnetz e.V. startet nach den Schulferien mit einem einzigartigen Angebot für alleinerziehende Mütter: eine Kombination aus Online und Präsenzkurs für höchste Flexibilität bei gleichzeitig sehr individueller Betreuung. Über drei Monate beschäftigen sich die Frauen endlich mal mit eigenen Themen, spüren inneren Jobträumen nach und gestalten für sich eine machbare berufliche Zukunft, die sie motiviert und inspiriert! Gemeinsam geht es um die Klärung folgender Fragen: Was kann ich? Was will ich? Und wie setze ich es um? Dauer: 10. August bis 30. Oktober 2020, max. 7 Teilnehmer*innen, kostenfrei



Foto: Goldnetz e.V.

Anmeldung unter (030) 28 88 37 0 oder alleinerziehend@goldnetz-berlin.de

JobChanger.international bietet Einzelcoaching für Alleinerziehende



Quelle: pixdeluxe

Der Bildungsträger JobChanger bietet ein Einzelcoaching für Alleinerziehende. Im ersten Schritt geht es um Eure Wünsche und Interessen – Systematisierung Eurer Kompetenzen & beruflichen Erfahrungsfelder und Priorisierung Eurer Ziele & Werte. Auf dieser Basis entwickeln zertifizierte Coaches im zweiten Schritt Karrierestrategien und unterstützen bei deren Umsetzung. Nach Bedarf begleiten sie Euch bei der beruflichen Umorientierung mit der Suche einer passenden Weiterbildung.

Das Coaching ist flexibel aufgebaut (flexibel vereinbarte Termine 2 x in der Woche à 1,5 Std.), um Freiräume zu gewährleisten und gleichzeitig eine sehr individuelle Begleitung zu anzubieten.

Beratung & Begleitung derzeit per Telefon, Video oder E-Mail. Nach vorheriger Absprache auch Terminvereinbarung in der Coaching Praxis möglich. Kontakt per E-Mail gemeinsam@JobChanger.international oder unter Tel. (030) 832 17 227.

Heimat finden in sich selbst! (Für Mütter in Lichtenberg)



Foto: Brigitte Boller

gewinnen Klarheit und Lösungsmöglichkeiten, auch auf der seelischen und körperlichen Ebene, damit Sie den Weg zu Ihren Zielen überhaupt planen können. Damit Sie seelisch und körperlich bereit sind für den nächsten Schritt,“ so die Projektleiterin.

Veranstaltungsort: Familienzentrum „Haus der Begegnung Fennpfuhl“, Otto-Marquardt-Str. 6-8, 10369 Berlin
Weitere Infos: www.facebook.com/events/323258478682585/ oder bei Brigitte Boller, Tel. 0174 613 48 95 oder E-Mail info@pernaturacura.de

Vom 10. August bis 30. November 2020 begleitet die Heilpraktikerin Brigitte Boller Mütter in Lichtenberg durch das LSK-Programm „Heimat finden in sich selbst!“. Mit Workshops, Trainings & im Einzelcoaching geht es darum, zur eigenen Kraft und einer selbständigen Lebensgestaltung zu finden. Das Programm verspricht Unterstützung in gesundheitlichen Belangen sowie Bearbeitung tieferliegender Problemstellungen, die beispielsweise einer Arbeitsaufnahme im Weg stehen können. „Sie erhalten Hilfestellung,

3 x 3 = Kinderferienspaß im Museum! Buntes Ferienprogramm im Museum für Kommunikation Berlin

Hände, Ohren, Augen auf! Mitmachen, ausprobieren, entdecken! Spielerisch, kreativ, interaktiv! Vom 30. Juni bis 6. August 2020 bietet das Museum ein buntes Ferienprogramm für Kinder von 4 bis 12 Jahren – an drei Tagen die Woche mit jeweils drei Angeboten für drei unterschiedliche Altersklassen. Gebucht werden kann das Angebot jeweils dienstags bis donnerstags von 13 bis 16 Uhr für ein Zeitfenster von 30 Minuten von Mitgliedern eines Haushalts (Änderungen vorbehalten). Infos und Buchung unter www.mfk-berlin.de/ferienprogramm

Tipp: Das Museumsrestaurant bietet Familientische und Kindermenüs (Reservierung empfohlen unter www.mfk-berlin.de/museumscafe) und lädt bei gutem Wetter auch auf einer Terrasse zum Verweilen ein.

Infos zum Besuch im Museum für Kommunikation Berlin, u.a. zur Maskenpflicht, unter www.mfk-berlin.de/besuch



© Museums für Kommunikation Berlin,
Foto: Kay Herschelmann

Impressum: SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender
(SHIA e.V.) Landesverband Berlin

Verantwortlich: Dr. Martina Krause (Geschäftsführerin)
Vereinsregister: VR 11799B

Rudolf-Schwarz-Str. 31
10407 Berlin

kontakt@shia-berlin.de
www.shia-berlin.de